

## О специальных условиях охраны здоровья

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников) осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей; осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведения закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к ДОО; формирования у детей и их родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В дошкольном учреждении созданы благоприятные условия для реализации данного направления.

Учреждение имеет медицинский кабинет. В полном объеме имеется медицинское оборудование. Медицинский кабинет оснащен современным оборудованием, что позволяет качественно осуществлять контроль за здоровьем и физическим развитием каждого ребенка.



Услуги по медицинскому обслуживанию воспитанников осуществляет ГАУЗ «Детская городская клиническая больница» г. Оренбурга на основании лицензии на медицинскую деятельность и договора.

Работники МДОАУ № 159 проходят предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры, в установленном порядке за счет средств Учредителя.

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям созданы оптимальные условия для увеличения их двигательной активности в режиме дня: три занятия по физическому развитию, одно из которых для детей 5-7 лет организуется на открытом воздухе. В летний период на территории ДОО функционирует «Тропа здоровья», цель которой - укрепление здоровья детей с использованием естественных природных факторов (солнце, воздух, вода), все занятия на «Тропе здоровья» проводятся в игровой форме.



В ДОО проводится ежедневный утренний фильтр детей, воспитателями и медицинским работником, во время которого опрашиваются родители о состоянии здоровья детей. По катаральным признакам проводится термометрия в присутствии родителей. Один раз в неделю медицинский работник проводит осмотр детей на педикулез, с занесением информации в журнал осмотра.

Исходя из принципа «здоровый ребенок – успешный ребенок», коллектив считает невозможным решение проблемы физического развития личности без осуществления системы мероприятий по оздоровительной работе и физическому воспитанию детей.

В каждой возрастной группе оборудованы центры двигательной активности и здоровья с пособиями и атрибутами для развития двигательной активности детей и профилактики плоскостопия, нарушения осанки; имеется здоровьесберегающее оборудование (зрительные тренажеры, тренажеры для дыхания).

Кроме того, имеется музыкальный зал, совмещенный со спортивным залом, физкультурная площадка, площадки для прогулок для каждой возрастной группы, оснащенные МАФ.

Групповые помещения, медицинский кабинет, музыкальный зал, оснащены бактерицидными облучателями, а также имеются переносные кварцевые лампы.

Профилактическая работа с детьми, осуществляется квалифицированным специалистом – медицинским работником.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья,

подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы.

воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки; - наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, тренажеры для дыхания);
- дыхательная гимнастика;
- С-витаминация;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корректирующая гимнастика;
- занятия физической культурой;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);
- в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по «Тропе здоровья»;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);
- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий (стретчинг, технологии музыкального воздействия, игропластика, игры-тренинги);
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.

Для укрепления здоровья детей ежегодно в летний период с использованием естественных природных факторов организовывается работа на «Тропе здоровья».

«Тропа здоровья» имеет несколько секторов, наполненных природным материалом: песком, керамзитом, гладкой галькой.

Природные материалы экологически чистые и безопасные для здоровья и жизни детей. Здесь используется принцип смены различных видов поверхности для воздействия на все биологически активные точки ступней ног.

Медико-социальные условия пребывания воспитанников в ДОО соответствуют требованиям СанПиН. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100 %. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей.

Таким образом, исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что в ДОО созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, сохранения их физического и психического развития. На достаточно высоком уровне организованы: сбалансированное питание; оздоровительная работа с детьми; профилактическая работа с педагогами и родителями (законными представителями) воспитанников; осуществляется активное сетевое взаимодействие между ДОО, ООО «КШП «Подросток» и ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга.